

اشاره:

شاید روزگاری انسان به مواد مخدر به عنوان یک داروی شفابخش نگاه می‌کرد. ولی با توسعه علم و در نتیجه روشن شدن ابعاد مخرب آن، این پدیده به صورت تهدیدی جدی برای بهداشت عمومی و امنیت سیاسی و اجتماعی جوامع و ملل مختلف شناخته شد.

مواد مخدر امروزه به عنوان یک مصیبت عمومی، جوامع بشری و به‌ویژه نسل جوان را به شدت تهدید می‌کند و مبارزه جدی و گسترده در مقابل آن از ضروریات همه جوامع بشری است. خوشبختانه در کشور ما مدت‌هاست که از ابعاد مختلف اجرایی علمی و فرهنگی تا حدودی اقداماتی برای مبارزه با مواد مخدر و پیشگیری از قاچاق آن و ابتلاء جوانان به اعتیاد صورت گرفته است. یکی از راهکارهای اساسی برای جلوگیری از شیوع مواد مخدر در هر جامعه‌ای پیشگیری است و بهترین راه پیشگیری، اطلاع‌رسانی و روشنگری است...

۱

امروزی شدن مواد مخدر

هنوز از خاطر قدیمی‌ها نرفته که چگونه تریاک جای خود را در میان ایرانیان باز کرد. انگلیسی‌ها سوخته تریاک را می‌خریدند و مردم به تریاک شدن و تولید تریاک سوخته تشویق می‌شدند. چپق و قلیان از مد افتاده بودند و تریاک کم‌کم مد شد. اما همان‌گونه که زمان از توقف باز نمی‌ایستد و هر روز اختراع و اکتشاف جدیدی می‌شود و هر روز چیزی برای تعجب کردن و انگشت حیرت به دهان گرفتن انسان‌ها پیدا می‌شود مخدرها هم روز به روز، به‌روز شدند و نشه شدن‌ها هم به‌روزتر شد.

کم‌کم تریاک سنتی و طبیعی رو به فراموشی رفت، چون هم قدیمی و هم به قول معتادان بی‌کلاس است و کراک و شیشه و پان‌پراک مدرن و صنعتی طرفدار پیدا کرده است.

این روزها برخی جوانان تریاک و هروئین را مخدر می‌دانند و کراک و شیشه را غیر مخدر! شاید شیشه و کراک را چیزی می‌دانند در حد یک قلیان. آن هم از نوع میوه‌ای‌اش!

البته این دیدگاه حاصل فعالیت و تبلیغات همان‌هایی است که روزگاری مردم را تشویق به تولید تریاک سوخته می‌کردند!

این روزها کشورهای استعمارگر و سوداگران مرگ، با تولید مواد مخدر جدید، در فکر پیشبرد اهداف‌شان هستند.

پس جوانان ترس و ابایی برای مصرف آن ندارند و با یک قرص نشاط‌آور تا ساعتی به اصطلاح خوش‌اند و حال می‌کنند. غافل از این که تکیه بر این کار تکیه بر باد است.

۲

مرگ بر اثر مصرف شیشه

متأسفانه کسانی که از این وضعیت ذی‌نفع هستند، تبلیغ شیشه را در ایران با عنوان نعه‌آور؛ ولی بدون اعتیاد عنوان کردند و جوانان را گمراه کرده و به طرف این مواد سوق دادند. غافل از این که این مواد علاوه بر اعتیاد می‌تواند مرگبار باشد.

وقتی این مواد وارد سیستم عصبی مرکزی (CNS) می‌شود، باعث آزاد شدن ناگهانی واسطه شیمیایی دوپامین از مغز شده که باعث تحریک سلول‌های مغزی و افزایش خلق و خو و حالت ته‌اجمی و غیر قابل کنترل و افزایش حرکات جسمی می‌شود که در صورت ادامه مصرف بعد از مدت طولانی علایم بدخلقی و افسردگی و علایم اختلال حرکتی مثل پارکینسون در فرد ظاهر می‌شود.

این ماده به صورت استنشاقی و خوراکی و داخل رگ و کشیدنی مصرف می‌شود و بلافاصله بعد از مصرف حالتی به نام rush یا flash در فرد ایجاد می‌گردد و افراد به سرعت اعتیاد پیدا می‌کنند و مجبورند هر روز مقدار مصرف را بیش‌تر کنند.

مصرف این ماده می‌تواند باعث کاهش اشتها، افزایش تعداد تنفس، افزایش فعالیت فیزیکی، افزایش دمای بدن و تحریک‌پذیری و بی‌خوابی گیجی، لرزش و تشنج، اضطراب و بدبینی و خشونت را سبب شود که تشنج و افزایش زیاد دمای بدن باعث مرگ افراد می‌گردد.

همچنین با صدمه روی عروق باعث سکنه‌های مغزی و قلبی می‌شود.

مینا کمالی

۳

عوارض ناشی از مصرف هر گونه مواد مخدر

تمامی داروهای مخدر و روان‌گردان، مغز و نواحی مختلف بدن را تحت تأثیر خود قرار داده و تعادل شیمیایی بدن را برهم می‌زنند.

احساساتی که در پی مصرف این‌گونه مواد در بدن ایجاد می‌گردند به عوامل زیر بستگی دارد:

سن: مواد مخدر در جوانان تأثیر سوء بیش‌تری دارد. به دلیل این که مغزشان در حال رشد و تکامل است.

زمان استعمال، خلوص مواد، میزان مصرف، چگونگی مصرف، خلق و خو، سطح سلامتی و شرایط محیطی فرد و همچنین عوارض ناشی از هر ماده مخدری در دراز مدت سبب مرگ ناگهانی، ایجاد صدمه به قلب و عروق خونی، سنگ‌کوب قلبی، عفونت، همورئید و سوء تغذیه، آسیب به کبد و کلیه خواهد بود.